Planning des activités - Rentrée 2021

Antibes

La Ligue, toujours présente pour vous accompagner

Espace Ligue - Antibes

44 bd Maréchal Foch
06600 Antibes

04 93 65 52 86

cd06@ligue-cancer.net

LigueContrelecancer06

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
ALPES-MARITIMES

Lundi

NUTRITION
Atelier diététique de groupe
Visio-Conférence mensuelle
de 10h30 à 12h

SOPHROLOGIE
Séance individuelle sur rendez-vous
de 9h30 à 12h30 et de 13h45 à 16h45

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
Séance individuelle sur rendez-vous
de 9h30 à 12h30 et de 13h45 à 16h45

NUTRITION
Séance individuelle sur rendez-vous
de 10h30 à 12h30 et de 13h45 à 15h45

Mardi

SOINS ESTHÉTIQUES
Séance individuelle sur rendez-vous
de 9h30 à 12h30 et de 13h45 à 16h45

ATELIER CRÉATIF / CONVIVIALITÉ
Séance de groupe de 14h à 16h

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
Séance de groupe de 9h à 11h

Mercredi

LONGE-CÔTE
Séance de groupe de 12h30 à 13h30

ATELIER CRÉATIF / CONVIVIALITÉ
Séance de groupe de 14h à 16h

Jeudi

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE
Séance individuelle sur rendez-vous
de 9h30 à 12h30 et de 13h45 à 16h45

SOINS SOCIO ESTHÉTIQUE
Séance individuelle sur rendez-vous
de 9h30 à 12h30 et de 13h45 à 16h45

YOGA
Séance de groupe de 15h30 à 16h30

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
Séance de groupe de 9h à 10h