# Planning des activités - Rentrée 2021

## La Ligue, toujours présente pour vous accompagner

Nice

### Lundi

Groupe

**NUTRITION**
Atelier diététique
Visio-conférence mensuelle
de 10h30 à 12h

### Mardi

**ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE**
Séance individuelle sur rendez-vous
de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

**RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE**
Séance individuelle sur rendez-vous
de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

**SOINS SOCIO ESTHÉTIQUE**
Séance individuelle sur rendez-vous
de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

**AIDE ADMINISTRATIVE**
Séance individuelle sur rendez-vous
de 9h à 12h

Groupe

**ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**
de 11h à 12h

### Mercredi

**ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE**
Séance individuelle sur rendez-vous
de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

**RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE**
Séance individuelle sur rendez-vous
de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

**SOINS SOCIO ESTHÉTIQUE**
Séance individuelle sur rendez-vous
de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

**ONCO - SEXOLOGIE**
Séance individuelle sur rendez-vous
de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Groupe

**JARDIN PARTAGÉ**
de 10h à 12h

**ATELIER CONVIVIALITÉ**
de 14h à 16h


## Espace Ligue - Nice

3 rue Alfred Mortier
06000 Nice

04 93 62 13 02

cd06@ligue-cancer.net

LigueContrelecancer06


LA LIGUE CONTRE LE CANCER
ALPES-MARITIMES

# Planning des activités - Rentrée 2021

## La Ligue, toujours présente pour vous accompagner

Nice

### Espace Ligue - Nice

3 rue Alfred Mortier
06000 Nice

04 93 62 13 02

cd06@ligue-cancer.net

LigueContrelecancer06

liguecontrelecancer06


LA LIGUE
CONTRE LE CANCER
ALPES-MARITIMES

## Jeudi

### ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE
Séance individuelle sur rendez-vous
de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

### RÉFLEXOLOGIE GLOBALE
Séance individuelle sur rendez-vous
de 9h à 12h et de 13h30 à 15h30

### NUTRITION
Séance individuelle sur rendez-vous
de 10h à 12h et de 13h30 à 15h30

**Groupe**

**ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**
**de 11h à 12h**

## Vendredi

### RÉFLEXOLOGIE GLOBALE
Séance individuelle sur rendez-vous
de 9h à 12h et de 13h30 à 15h30

### SOPHROLOGIE
Séance individuelle sur rendez-vous
de 11h à 12h et de 13h30 à 16h30

### PERMANENCE JURIDIQUE
Séance individuelle sur rendez-vous
de 14h à 16h

**Groupe**

**SOPHROLOGIE**
**En visio de 10h à 11h**

**ATELIER ESTHÉTIQUE**
**Séance mensuelle**
**de 14h à 16h**

**ATELIER CRÉER DU LIEN**
**Séance bi-mensuelle**
**de 10h à 12h**

## Atelier Permanent

### COACHING PROFESSIONNEL
Un atelier pour vous accompagner sur toutes les questions relatives à l'emploi (CV, lettre de motivation, orientation, reconversion...)