

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN		<p><b>REFLEXOLOGIE</b> avec Isabelle le 2 mai Centre Antoine Lacassagne Exclusivement pour les patientes en HDJ <b>REFLEXOLOGIE</b> avec Sandrine</p>	<p><b>NUTRITION - DIETETIQUE</b> avec Virginie * 9h30- 11h30 Consultations S/RDV téléphonique <b>les 10 et 17 mai</b> Tél : 07 62 51 56 67 être adhérente à SOS</p>	<p><b>REFLEXOLOGIE</b> avec Isabelle le 11 mai Centre Hospitalier d'Antibes Exclusivement pour les patientes en HDJ</p>	
APRES-MIDI	<p><b>REFLEXOLOGIE</b> avec Sylvie * 14h -17h l'Espace Rose - vieux Nice - 3 RDV <b>les 15, 22 et 29 mai</b> lien ouvert</p>	<p><b>ATELIER CREATIFS</b> avec Nathalie 14h - 16h l'Espace Rose Nice <b>Sauf en mai</b></p>	<p><b>DIGIPRESSION</b> avec Joel * 14h à 17h - sur RDV l'Espace Rose Nice Tél : 06 80 23 04 03 être adhérente à SOS <b>Les 3 et 31 mai</b></p>	<p><b>MASSAGES</b> avec Julie 13h - 14h - 15h <b>le 25 mai - Lien ouvert</b></p>	<p><b>MASSAGES SONORES</b> avec Marielle 3 créneaux individuels <b>13h - 14h15 - 15h30</b> <b>les 5 et 26 mai - lien ouvert</b></p>
	<p><b>SOPHROLOGIE</b> avec Anais 18h à 19h via zoom <b>les 15 et 22 mai</b></p>			<p><b>ART THERAPIE</b> avec Debbie 16h30 à 18h via zoom <b>le 11 mai</b></p>	<p><b>RELAXATION - MEDITATION</b> avec Marylène 18h30 à 19h30 via zoom - <b>les 4 et 25 mai</b></p>
	SAMEDI		EVENEMENTS SOS et Participations au cours du mois		
JOURNEE	<p>Dans notre local à l'Espace Rose - vieux Nice</p> <p><b>Atelier SOUFFLE/VOIX</b> avec Marielle 10h -12h (2€) <b>le 13 mai</b></p> <p><b>Atelier Art Thérapie</b> avec Debbie 13h30 - 15h (2€) <b>le 13 mai</b></p>	<p><b>Yves ROCHER</b> * à Antibes Contacter Mariane seulement via Whatsapp ou mail de l'association (priorité aux nouvelles adhérentes) <b>Créneau des soins de 15h à 16h le samedi</b></p>	<p><b>Sortie et pratique de la YOLE - le mercredi 10 mai</b> de 9h30 à 11h30 au Port de la Darse à Villefranche sur mer - 5 €</p> <p><b>Le Vendredi 12 mai</b> "sur les pas de Bonnard" au Cannet, 2 visites guidées : à 14h au Musée Bonnard, à 15h30 pour le parcours du vieux Cannet</p> <p><b>le jeudi 25 mai</b> Visite guidée de l'Exposition Tom Wesselmann. After Matisse au Musée Matisse à Nice</p> <p><b>Dimanche 28 mai : Yoga Rose à Marseille 10h à 11h30</b> (Nathacha et +) <b>Dimanche 11 juin : Yoga Rose à Nice 10h à 11h30</b> (Profs de Yoga de SOS et +) <b>24 et 25 juin - Week-end Iles de Lérins</b> (vos professeurs Anais, Debbie, Marielle, Nathalie)</p>		