

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------|---|---|--|--|--|
| MATIN | | <p>REFLEXOLOGIE avec Isabelle le 2 mai Centre Antoine Lacassagne <i>Exclusivement pour les patientes en HDJ</i> REFLEXOLOGIE avec Sandrine</p> | <p>NUTRITION - DIETETIQUE avec Virginie * 9h30- 11h30 Consultations S/RDV téléphonique les 10 et 17 mai Tél : 07 62 51 56 67 être adhérente à SOS</p> | <p>REFLEXOLOGIE avec Isabelle le 11 mai Centre Hospitalier d'Antibes <i>Exclusivement pour les patientes en HDJ</i></p> | |
| APRES-MIDI | <p>REFLEXOLOGIE avec Sylvie * 14h -17h l'Espace Rose - vieux Nice - 3 RDV les 15, 22 et 29 mai lien ouvert</p> | <p>ATELIER CREATIFS avec Nathalie 14h - 16h l'Espace Rose Nice Sauf en mai</p> | <p>DIGIPRESSION avec Joel * 14h à 17h - sur RDV l'Espace Rose Nice Tél : 06 80 23 04 03 être adhérente à SOS Les 3 et 31 mai</p> | <p>MASSAGES avec Julie 13h - 14h - 15h le 25 mai - Lien ouvert</p> | <p>MASSAGES SONORES avec Marielle 3 créneaux individuels 13h - 14h15 - 15h30 les 5 et 26 mai - lien ouvert</p> |
| | <p>SOPHROLOGIE avec Anais 18h à 19h via zoom les 15 et 22 mai</p> | | | <p>ART THERAPIE avec Debbie 16h30 à 18h via zoom le 11 mai</p> | <p>RELAXATION - MEDITATION avec Marylène 18h30 à 19h30 via zoom - les 4 et 25 mai</p> |
| | SAMEDI | | EVENEMENTS SOS et Participations au cours du mois | | |
| JOURNEE | <p>Dans notre local à l'Espace Rose - vieux Nice</p> <p>Atelier SOUFFLE/VOIX avec Marielle 10h -12h (2€) le 13 mai</p> <p>Atelier Art Thérapie avec Debbie 13h30 - 15h (2€) le 13 mai</p> | <p>Yves ROCHER * à Antibes Contacter Mariane seulement via Whatsapp ou mail de l'association (priorité aux nouvelles adhérentes) Créneau des soins de 15h à 16h le samedi</p> | <p>Sortie et pratique de la YOLE - le mercredi 10 mai de 9h30 à 11h30 au Port de la Darse à Villefranche sur mer - 5 €</p> <p>Le Vendredi 12 mai "sur les pas de Bonnard" au Cannet, 2 visites guidées : à 14h au Musée Bonnard, à 15h30 pour le parcours du vieux Cannet</p> <p>le jeudi 25 mai Visite guidée de l'Exposition Tom Wesselmann. After Matisse au Musée Matisse à Nice</p> <p>Dimanche 28 mai : Yoga Rose à Marseille 10h à 11h30 (Nathacha et +) Dimanche 11 juin : Yoga Rose à Nice 10h à 11h30 (Profs de Yoga de SOS et +) 24 et 25 juin - Week-end Iles de Lérins (vos professeurs Anais, Debbie, Marielle, Nathalie)</p> | | |