

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
MARCHE NORDIQUE avec Chantal 10h -12h Parc de Vaugrenier à Villeneuve Loubet Juin et jusqu'au 10 juillet - Reprise en septembre	LONGE COTE avec Carole 8h30 à 10h CAP 3000 en alternance avec VILLEFRANCHE S/MER à partir du 13 juin			TIR à L'ARC avec Valérie 11h - 12h Francs Archers 217 Bd J. Luciano - Nice le 9 juin dernier cours - Reprise en septembre
	GOLF avec Léonard 9h -10h30 Golf de la Vanade à Villeneuve-Loubet 13 et 27 juin reprise le 12 septembre	PILATES avec Sophie 9h - 10h via Zoom Juin et jusqu'au 5 juillet - Reprise en septembre		AQUAGYM avec Julie 11h - 12h Piscine St François - Nice Sauf le 1er juin
	YOGA avec Nathalie 12h30 -13h30 Chemin St Claude à Antibes + via Zoom juin et jusqu'au mardi 4 juillet, - Reprise en septembre			YOGA avec Marion 12h30 -13h30 Maison des Associations Place Garibaldi Nice Sauf le 2 juin - Séances passeront à 9 h en juillet
		YOGA avec Nicole 14h30 - 16h Topfit à Polygone Cagnes sur Mer		YOGA avec Eric 12h30-13h30 Via zoom + Salle Polyvalente 188 Chemin de St Claude à Antibes le 9 juin seulement
ESCRIME avec l'OGC Escrime 18h30 -19h30 "Sabre" 1 rue Colonel Guide, Nice	ESCALADE de BLOC avec Alexandra 18h30 - 20h Chez Akose Nice Valley tous les mardis de Juin - reprise en septembre	Cours de THEATRE avec Nathalie 18h à 20h Maison des Ass. P.Garibaldi - Nice Juin avec une reprise en septembre		AQUAGYM avec NAUTIPOLIS 17h30 - 18h15 150 Rue du Vallon, Valbonne / Sophia Antipolis
SAMEDI	EVENEMENTS SOS et Participations au cours du mois			
PIROGUE - KAYAK avec Nicolas 9h -11h30 Cannes jeunesse Port Mouré Rouge à Cannes ESCRIME avec l'OGC Escrime 17h30 -18h30 "Fitness" 1 rue Colonel Guide, Nice	<p style="text-align: center;">Nos événements :</p> <p style="text-align: center;">Dimanche 11 juin : YOGA ROSE GEANT à Nice à partir de 9h 16, 17 et 18 juin : Stage de TAI JI CHUAN avec Pierre Lazard à Nice Parc Chambrun de 10h à 12h 14h à 16h 24 et 25 juin - Week-end Iles de Lérins (Anais, Debbie, Nathalie et Marielle) Samedi 1er Juillet : Visite au Musée Picasso d'Antibes de l' "Expo Picasso 1969-1972 la fin du début" suivi d'un atelier expression à 14h30 (20 places nous informer rapidement)</p> <p style="text-align: center;">Nos participations :</p> <p style="text-align: center;">Vendredi 2 juin : Participation à l'atelier LAISSER SON EMPREINTE (Art et Son) à la Colline du Chateau à Nice 16h30 Samedi 3 juin : participation aux Voiles d'Antibes - Port Vauban à 9h (équipe de 13 dames) Samedi 3 juin : participation à la Journée Sportive et Solidaire des Trek'Heureuse à la Turbie 9h30 à 14h Dimanche 25 juin : YogiNice Festival de Yoga au Jardin des saveurs St Antoine de Ginestière 8h30 à 19h30 (bénévoles) Mardi 4 juillet : programme joué par " l'ensemble des Cuivres du Philharmonique de Nice " à 19h sur le parvis de la coupole de l'Observatoire de Nice (SOS prend 5€ à sa charge soit 12 € pour nos adhérentes, 17 € pour les accompagnants nous informer rapidement)</p> <p style="text-align: center;">2 sorties - juillet et aout avec l'Association UNE YOLE POUR TOUS en soirée, à Villefranche sur Mer 2 sorties - juillet et aout avec l'Association ROSE OF JEIROKO en journée, à Golfe Juan Mardi 29 aout : Régate Rose au sein de la Corsica Classic RDV à Bonifaccio cette année pour nos adhérentes Corses</p>			