

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN		REFLEXOLOGIE avec Sandrine Centre Antoine Lacassagne Exclusivement pour les patientes en HDJ	NUTRITION - DIETETIQUE avec Virginie * 9h30- 11h Consultations téléphonique le 14 juin	REFLEXOLOGIE avec Isabelle Centre Hospitalier d'Antibes Exclusivement pour les patientes en HDJ A partir de juillet, les soins seront donnés les mercredis	
				NUTRITION - DIETETIQUE avec Virginie * 9h30- 11h Atelier le 29 juin à l'Espace Rose Nice "je chouchoute mon microbiote intestinal"	
APRES-MIDI	REFLEXOLOGIE avec Sylvie * 14h -17h l'Espace Rose - vieux Nice - 3 RDV lien ouvert 5, 19 et 26 juin 3,10 et 24 juillet	ATELIER CREATIFS avec Nathalie 14h - 16h l'Espace Rose Nice les 6, 13 et 20 juin les 4, 11 et 18 juillet	DIGIPRESSION avec Joel * 14h à 17h - sur RDV l'Espace Rose Nice 7, 14 et 21 juin Tél : 06 80 23 04 03 être adhérente à SOS	MASSAGES avec Julie 13h - 14h - 15h les 8 et 29 juin - Lien ouvert	MASSAGES SONORES avec Marielle 3 créneaux individuels 13h - 14h15 - 15h30 le 23 juin - lien ouvert
			MASSAGES SONORES avec Marielle 13h30 - 14h30 - 15h30 le 15 juin - 6 juillet - lien ouvert		
	SOPHROLOGIE avec Anais 18h à 19h via zoom le 12 et 26 juin			ART THERAPIE avec Debbie 16h30 à 18h via zoom le 15 juin	
			RELAXATION - MEDITATION avec Marylène 18h30 à 19h30 via zoom - les 8 et 22 juin		
	SAMEDI	EVENEMENTS SOS et Participations			
JOURNEE	Dans notre local à l'Espace Rose - vieux Nice Atelier Art Thérapie avec Debbie 10h - 11h30 (2€) le 10 juin reprise en septembre Atelier VOCAL avec Marielle 10h -12h (2€) le 1er juillet reprise en septembre Yves ROCHER * d'Antibes pour les prises de RDV contacter Mariane sur contact@soscancerdusein.org Créneau de 15h à 16h	<p>Nos événements :</p> <p>Dimanche 11 juin : YOGA ROSE GEANT à Nice à partir de 9h 16, 17 et 18 juin : Stage de TAI JI CHUAN avec Pierre Lazard à Nice Parc Chambrun de 10h à 12h 14h à 16h 24 et 25 juin - Week-end Iles de Lérins (Anais, Debbie, Nathalie et Marielle) Samedi 1er Juillet : Visite au Musée Picasso d'Antibes de l' "Expo Picasso 1969-1972 la fin du début" suivi d'un atelier expression à 14h30 (20 places nous informer rapidement)</p> <p>Nos participations :</p> <p>Vendredi 2 juin : Participation à l'atelier LAISSER SON EMPREINTE (Art et Son) à la Colline du Chateau à Nice 16h30 Samedi 3 juin : participation aux Voiles d'Antibes - Port Vauban à 9h (équipe de 13 dames) Samedi 3 juin : participation à la Journée Sportive et Solidaire des Trek'Heureuse à la Turbie 9h30 à 14h Dimanche 25 juin : YogiNice Festival de Yoga au Jardin des saveurs St Antoine de Ginestière 8h30 à 19h30 (bénévoles) Mardi 4 juillet : programme joué par " l'ensemble des Cuivres du Philharmonique de Nice " à 19h sur le parvis de la coupole de l'Observatoire de Nice (SOS prend 5€ à sa charge soit 12 € pour nos adhérentes, 17 € pour les accompagnants nous informer rapidement)</p> <p>2 sorties une en juillet et une en aout avec l'Association UNE YOLE POUR TOUS en soirée, à Villefranche sur Mer 2 sorties une en juillet et une en aout avec l'Association ROSE OF JEIROKO en journée, à Golfe Juan Mardi 29 aout : Régate Rose au sein de la Corsica Classic RDV à Bonifaccio cette année pour nos adhérentes Corses</p>			