

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>LONGE COTE avec Carole 8h30 à 10h St Laurent du Var "HANDIPLAGE" 11,18 et 25 septembre en attendant la reprise de la MN</p>		<p>PILATES avec Sophie 9h - 10h via Zoom Reprise 13 septembre</p>		<p>LONGE COTE avec Carole 8h30 à 10h St Laurent du Var "HANDIPLAGE" reprise le 8 septembre</p>
<p>MN - MARCHÉ NORDIQUE avec Chantal 9h30 - 11h30 Parc de Vaugrenier ou au bord du Loup à Villeneuve Loubet Reprise le 2 octobre</p>	<p>GOLF avec Léonard 9h - 10h30 Golf de la Vanade à Villeneuve-Loubet Reprise le 12 septembre tous les mardis sur septembre</p>		<p>AQUAGYM avec Julie 11h - 12h Piscine St François - Nice En attente</p>	
	<p>YOGA avec Nathalie 12h30 - 13h45 Chemin St Claude à Antibes + via Zoom Reprise le 5 septembre</p>			<p>YOGA avec Marion 12h - 13h Maison des Associations Place Garibaldi Nice Reprise le 8 septembre</p>
	<p>DANSE avec Maguy 14h - 15h Melting Danse, 18 rue Catherine Ségurane, Nice Reprise le 19 septembre</p>	<p>YOGA avec Nicole 14h30 - 16h Topfit à Polygone Cagnes sur Mer Reprise le 6 septembre</p>		<p>YOGA avec Eric 12h30-13h30 Via zoom + Salle Polyvalente 188 Chemin de St Claude à Antibes Reprise en 8 septembre</p>
<p>ESCRIME avec l'OGC Escrime 18h30 - 19h30 "Sabre" 1 rue Colonel Guide, Nice reprise en septembre</p>	<p>ESCALADE de BLOC 18h30 - 20h Chez Akose Nice Valley en attente</p>	<p>Cours de THEATRE avec Nathalie 18h à 20h Maison des Ass. P.Garibaldi - Nice reprise le 6 septembre</p>	<p>AQUAFITNESS avec NAUTIPOLIS 18h - 18h45 150 Rue du Vallon, Valbonne / Sophia Antipolis juste le 7 septembre - Inscriptions mca sous ROSES</p>	<p>AQUAFITNESS avec NAUTIPOLIS 17h30 - 18h15 150 Rue du Vallon, Valbonne / Sophia Antipolis Reprise le 15 septembre - Inscriptions mca sous ROSES</p>
SAMEDI	EVENEMENTS SOS			
<p>PIROGUE - KAYAK avec Nicolas 9h - 11h30 Cannes jeunesse Port Mouré Rouge à Cannes Reprise le 9 septembre</p> <p>ESCRIME avec l'OGC Escrime 17h30 - 18h30 "Fitness" 1 rue Colonel Guide, Nice Reprise en septembre</p>	<p>Dimanche 8 octobre le matin - Notre jogging et marche "rose" à Nice</p> <p>Dimanche 15 octobre journée - Régates "rose" de Marseille</p> <p>Samedi 21 octobre journée - Regates "rose" d'Antibes fêtent leur 10 ans</p>			