

Adhésion 20€ à l'année - 5€ * pour les soins de réflexologie - Massages - Massages sonores - Nutrition ...

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN		<i>REFLEXOLOGIE avec Sandrine</i> Centre Antoine Lacassagne <i>Exclusivement pour les patientes en HDJ</i> 9 et 23 janvier	<i>REFLEXOLOGIE avec Isabelle</i> Centre Hospitalier d'Antibes <i>Exclusivement pour les patientes en HDJ</i> 10 janvier		
	REFLEXOLOGIE avec Sandrine * 10h - 11h - 12h - 13h - 14h l'Espace Rose vieux Nice - 5 RDV lien ouvert 8 et 22 janvier 2024		NUTRITION - DIETETIQUE avec Virginie * 9h - 12h Consultations le 10 janvier 9h30 - 11h Consultation thématique "le petit déjeuner" le 31 janvier		
			DIGIPRESSION avec Joel * 14h à 17h - sur RDV l'Espace Rose Nice Tél : 06 80 23 04 03 être adhérente à SOS	MASSAGES avec Julie 13h - 14h - 15h l'Espace Rose Nice - Lien ouvert 4 et 18 janvier	MASSAGES SONORES avec Marielle 14h - 15h - 16 h l'Espace Rose Nice lien ouvert pour le 12 et 19 janvier
APRES-MIDI	ATELIER D'ECRITURE avec Agnes et Laurence 13h30 - 16h l'Espace Rose Nice (10 personnes) 15 et 29 janvier	ATELIER CREATIFS avec Nathalie 15h30 - 17h30 l'Espace Rose Nice 9 et 23 janvier		ART THERAPIE avec Debbie 16h30 à 18h via zoom 18 janvier	REIKI avec Debbie 13h - 14h - 15h - 16h à Antibes lien ouvert pour le 5 janvier
	SOPHROLOGIE avec Anais 18h à 19h via zoom 15 et 29 janvier			RELAXATION - MEDITATION avec Marylène 18h30 à 19h30 via zoom 11 et 25 janvier	
JOURNEE	SAMEDI	PROPOSITIONS			
	Dans notre local à l'Espace Rose - vieux Nice Atelier Art Thérapie avec Debbie 10h - 11h30 (2€) REIKI avec Debbie 13h - 14h - 15h - 16h (5€) 27 janvier	<p>JANVIER - Samedi 6 janvier : Rando Rose au Haut Montet, Plateau de Caussol - tous niveau - 11km- 350m de dénivelés cumulés Vendredi 12 janvier à 13h à 15h Menton : visite de la Citronneraie Bio Gannac - 15h30 à 16h15 Visite de la Salle des mariages de la Mairie de Menton Dimanche 14 janvier à Antibes : Galette des Rois à la Sté des Régates d'Antibes dès 15h30</p> <p>FEVRIER - Jeudi 1er février à 20h à Nice : Pièce Frida Khalo et Bord de scène au Théâtre de Nice - Vendredi 16 février à 19h à l'Opéra de Nice, Bal Veglione</p> <p>MARS - Samedi 9 mars à Nice : Initiation Boxe en matiné - Mercredi 13 mars à Nice : Visite de l'Exposition Martine Doytier à l'Artistique</p> <p>AVRIL - Mercredi 17 avril à Nice : visite des Ateliers de la Diacosmie à 14h30 MAI - Dimanche 12 mai - YOGA ROSE à Nice en matinée</p> <p>SEPTEMBRE - Samedi 14 et dimanche 15 septembre, week end aux Iles de Lérins (20 places priorité aux nouvelles adhérentes entre le 06, 13 et la Corse) Dimanche 29 septembre à Nice : JOGGING et MARCHE Rose en matinée</p> <p>OCTOBRE - Samedi 5 octobre à Cap 3000 : Vente de Rose avec les Ladie's Circle Samedi 12 octobre à Antibes avec la SRA : LES REGATES ROSES - Dimanche 20 octobre à Marseille avec le CNTL : LES REGATES ROSES - Dimanche 27 à Cannes Odyssea</p>			
<p>Association SOS Cancer du Sein - 07 82 97 02 06 - ESPACE ROSE au 11 rue de la Providence 06300 Nice - contact@soscancerdusein.org www.facebook.com/SOS.Cancer.Sein - instagram #soscancerdusein - www.soscancerdusein.org</p>					
NOS PARTICIPATIONS ou INFORMATIONS					