

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN		<i>REFLEXOLOGIE avec Sandrine Centre Antoine Lacassagne Exclusivement pour les patientes en HDJ</i>	<i>REFLEXOLOGIE avec Isabelle Centre Hospitalier d'Antibes Exclusivement pour les patientes en HDJ</i>		
	<b>REFLEXOLOGIE avec Sandrine *</b> 10h - 11h - 12h - 13h - 14h l'Espace Rose vieux Nice - 5 RDV lien ouvert 5 et 19 février		<b>NUTRITION - DIETETIQUE</b> avec Virginie * 9h - 11h Consultations le 28 février 9h30 - 11h30 Consultation thématique "se débarrasser de son addiction au sucre" 14 février		
	<b>MASSAGES SONORES avec Marielle *</b> 12h30 - 13h30 Espace Kamanao 29 bd Wilson Antibes lien ouvert le 12 février		<b>ATELIER "A la découverte de Soi par le mouvement et les sons" Gina et Marielle</b> 7 février : 9h30 à 11h - Maison des ass. Garibaldi Nice (séance découverte, ouverte à ttes) 21 février : 1/6 9h30 à 11h - à l'Espace Rose	<b>MASSAGES avec Julie</b> 14h30 - 15h30 - 16h30 l'Espace Rose Nice - Lien ouvert 15 février	<b>REIKI avec Debbie *</b> 13h - 14h - 15h - 16h à Antibes lien ouvert 16 février
APRES-MIDI	<b>ATELIER D'ECRITURE</b> avec Agnes et Laurence 14h - 16h30 l'Espace Rose Nice (10 personnes) 12 et 26 février	<b>ATELIER CREATIFS avec Nathalie</b> 15h30 - 17h30 l'Espace Rose Nice Pas sur février	<b>DIGIPRESSION avec Joel *</b> 14h à 17h - sur RDV l'Espace Rose Nice Tél : 06 80 23 04 03 - être adhérente à SOS	<b>ART THERAPIE avec Debbie</b> 16h30 à 18h via zoom 22 février	<b>MASSAGES SONORES avec Marielle *</b> 15h - 16 h - 17h l'Espace Rose Nice lien ouvert 9 février
	<b>SOPHROLOGIE avec Anais</b> 18h à 19h via zoom 12 et 26 février			<b>RELAXATION - MEDITATION avec Marylène</b> 18h30 à 19h30 via zoom 8 et 15 février	
JOURNEE	<b>SAMEDI</b>	<b>PROPOSITIONS</b>			
	Dans notre local à l'Espace Rose - vieux Nice  <b>ATELIER ART THERAPIE avec Debbie</b> 10h - 11h30 (2€)  <b>REIKI avec Debbie *</b> 13h - 14h - 15h - 16h (5€) 24 février	<b>FEVRIER</b> - Jeudi 1er février à 20h à Nice : Pièce Frida Khalo et Bord de scène au Théâtre de Nice - Vendredi 16 février à 19h à l'Opéra de Nice, Bal Veglione Atelier "Gravure -mes MOTS qui ont soigné mes MAUX" Le Rouret - Vendredi 9 février 9h à 12h - 5€ (sondage adhérentes en traitement)  <b>MARS</b> - Samedi 9 mars à Nice : Initiation Boxe en matiné - Mercredi 13 mars à Nice : Visite de l'Exposition Martine Doytier à l'Artistique <b>AVRIL</b> - Mercredi 17 avril à Nice : visite des Ateliers de la Diacosmie à 14h30 Les 1eres de Cordées (1er stage ) du 2 au 5 avril (5 places nouvelles adhérentes) <b>MAI</b> - <b>Dimanche 12 mai - YOGA ROSE à Nice en matinée</b> - <b>JUIN</b> - Les 1eres de Cordées (2eme stage ) du 15 au 18 juin (5 places nouvelles adhérentes) <b>SEPTEMBRE</b> - Samedi 14 et dimanche 15 septembre, week end aux Iles de Lérins (20 places priorité aux nouvelles adhérentes entre le 06, 13 et la Corse) <b>Dimanche 29 septembre à Nice : JOGGING et MARCHÉ Rose en matinée</b> - Les 1eres de Cordées (3eme stage ) du 24 au 27 septembre (5 places nouvelles adhérentes)  <b>OCTOBRE</b> - Samedi 5 octobre à Cap 3000 : Vente de Rose avec les Ladie's Circle <b>Samedi 12 octobre à Antibes avec la SRA : LES REGATES ROSES - Dimanche 20 octobre à Marseille avec le CNTL : LES REGATES ROSES - Dimanche 27 à Cannes Odyssea</b>			