

MARS 2024 - Activités Physiques Adaptées - HEBDOMADAIRES

Adhésion 20€ à l'année - **1€** de participation par séance d'une heure, **2€** pour 2 heures

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	MARCHE NORDIQUE avec Chantal 10h à 12h Parc de Vaugrenier à Villeneuve Loubet	GOLF avec Léonard 10h -11h30 Golf de la Vanade à Villeneuve-Loubet 5 et 19 mars	PILATES avec Sophie 9h - 10h via Zoom		
	AQUAGYM avec Claude ou Célia 10h - 11h Piscine St Roch à Nice				LONGE COTE avec Carole 9h30 à 11h St Laurent du Var "HANDIPLAGE" reprise le 5 avril 2024
MIDI		YOGA avec Nathalie 12h30 -13h45 Chemin St Claude à Antibes + via Zoom			YOGA avec Marion 12h -13h Maison des Associations Place Garibladi Nice
APRES-MIDI		DANSE avec Maguy 14h - 15h Melting Danse, 18 rue Catherine Ségurane, Nice	YOGA avec Nicole 15h - 16h Topfit à Polygone Cagnes sur Mer		YOGA avec Eric 12h30-13h30 Via zoom + Salle Polyvalente 188 Chemin de St Claude à Antibes
	ESCRIME avec l'OGC Escrime 18h30 -19h30 "Sabre" 1 rue Colonel Guide, Nice	ESCALADE de BLOC dès 18h - 20h Chez Akose Nice Valley	Cours de THEATRE avec Nathalie 18h à 20h Maison des Ass. P.Garibaldi - Nice		
	SAMEDI		NOS EVENEMENTS et Propositions de sorties		
JOURNEE	PIROGUE et KAYAKS 9h -11h30 Cannes jeunesse Port Mouré Rouge à Cannes derniere places limitées ESCRIME avec l'OGC Escrime 16h -17h "Fitness" 1 rue Colonel Guide, Nice	MARS - Mardi 5 mars à 18h45 à l'Espace Magnan à Nice - Soirée Danse contemporaine dans le cadre du Festival Femmes en Scène (10€ au lieu de 20€) Vendredi 15 mars 2ème atelier Gravure (complet) - Vendredi 22 mars à14h30 à Nice : Visite de l'Exposition Martine Doytier au Théatre de l'Artistique (18 places- Gratuit) Samedi 23 mars de 10h à 12h - Initiation Tir à l'Arc aux Francs Archet à Nice (12 places - gratuit) AVRIL - Mercredi 17 avril à Nice : visite des Ateliers de la Diacosmie à 14h30 - Dimanche 21 avril - à 17 h à l'église de ND de Roquefort Récit avec la Mezzo Soprano Lydie Odetti 19 avril Nice et Marseille : Journée LAROCHE-POSAY (inscription directement sur leur tournée nationale) Les 1eres de Cordées (1er stage qui est COMPLET) du 2 au 5 avril MAI - Dimanche 12 mai - YOGA ROSE à Nice en matinée - JUIN - Les 1eres de Cordées (2eme stage, reste 4 places) du 25 au 28 juin (4 places nouvelles adhérentes) SEPTEMBRE - Mercredi 11 septembre, visite du domaine de Lancôme à Grasse Samedi 14 et dimanche 15 septembre, week end aux lles de Lérins (20 places priorité aux nouvelles adhérentes entre le 06, 13 et la Corse) Dimanche 29 septembre à Nice : JOGGING et MARCHE Rose en matinée - Les 1eres de Cordées (3eme stage qui est COMPLET) du 24 au 27 septembre OCTOBRE - Samedi 5 octobre à Cap 3000 : Vente de Rose avec les Ladie's Circle Samedi 12 octobre à Antibes avec la SRA : LES REGATES ROSES - Dimanche 20 octobre à Marseille avec le CNTL : LES REGATES ROSES - Dimanche 27 à Cannes Odysséa			
	Association SOS Cancer du Sein - 07 82 97 02 06 - ESPACE ROSE au 11 rue de la Providence 06300 Nice - contact@soscancerdusein.org				

Association SOS Cancer du Sein - **07 82 97 02 06 - ESPACE ROSE** au 11 rue de la Providence 06300 Nice - **contact@soscancerdusein.org** www.facebook.com/SOS.Cancer.Sein - instagram #soscancerdusein - www.soscancerdusein.org