

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
MATIN	MARCHE NORDIQUE avec Chantal 10h à 12h Parc de Vaugrenier à Villeneuve Loubet <i>Sauf le 13 mai</i>	GOLF avec Léonard 10h -11h30 Golf de la Vanade à Villeneuve-Loubet 14 et 28 mai	PILATES avec Sophie 9h - 10h via Zoom YOGA avec Nicole 10h - 11h <i>Parc de la Méditerranée au Cros de Cagnes exceptionnellement les 1er et 8 mai</i>	ZUMBA avec Céline 10h - 11h au Parc Chambrun à Nice Cours d'essai le 2 mai - 23 - 30	LONGE COTE avec Carole 9h à 10h30 St Laurent du Var "HANDIPLAGE" 17 mai
	AQUAGYM avec Claude ou Célia 10h - 11h Piscine St Roch à Nice				
MIDI		YOGA avec Nathalie 12h30 -13h45 288 Chemin St Claude à Antibes + via Zoom			YOGA avec Marion 12h -13h Maison des Associations Place Garibaldi Nice
APRES-MIDI		DANSE avec Maguy 14h - 15h Melting Danse 18 rue Catherine Ségurane Nice	YOGA avec Nicole 15h - 16h Topfit à Polygone Cagnes sur Mer <i>sauf le 1er et 8 mai</i>		YOGA avec Eric 12h30-13h30 Via zoom + Salle Polyvalente 288 Chemin de St Claude à Antibes 17 et 31 mai
	ESCRIME avec l'OGC Escrime 18h30 -19h30 "Sabre" 1 rue Colonel Guide, Nice	ESCALADE de BLOC 18h - 20h Chez Akose Nice Valley	Cours de THEATRE avec Nathalie 18h à 20h Maison des Ass. P.Garibaldi - Nice		
	SAMEDI NOS EVENEMENTS et Propositions de sorties				
JOURNEE	PIROGUE et KAYAKS 9h -11h30 Cannes jeunesse Port Mouré Rouge à Cannes <i>places limitées</i> ESCRIME avec l'OGC Escrime "Fitness" 1 rue Colonel Guide, Nice	<p>MAI - mardi 7 mai à Plascassier : visite du Domaine de Manon RDV à 8h45 - jeudi 16 mai : RANDO ROSE "le Haut Montet" au départ du Plateau de Caussol à 9h30 Vendredi 17 mai A-midi participation à la "Journée Association Centre Hospitalier d' Antibes" <i>Dimanche 12 mai - YOGA ROSE à Nice en matinée</i></p> <p>JUIN - Course à l'Abadie le 2 juin (équipe à monter) - Samedi 8 juin à Cannes : "Tisser des liens" Spectacle de Danse aérienne à la Croix des Gardes RDV à 15h - Lundi 17 juin 2024, de 13h à 17h30, 1ère édition Les « Speed Dating » du Lymphoedème qui se dérouleront à l'Hôtel Le St Paul à Nice (ouverture d'un groupe) lundi 24 juin à Antibes Journée Thalassothérapie (seulement 10 places) - Association "Les 1eres de Cordées" à Roquebilière (2eme stage - reste 2 places pour le 06) 25 au 28 juin</p> <p>JUILLET - Partenariat avec les Soeurs de Combat de Calvi - 29 juin au 3 juillet (sondage lancé, 5 places) Vendredi 19 juillet : Musée Picasso Visite de l'exposition MIRO (20 personnes) - Suivie d'un atelier de création artistique (12 personnes)</p> <p>SEPTEMBRE - jeudi 12 septembre : visite du domaine de Lancôme à Grasse (en préparation) Samedi 14 et dimanche 15 septembre : week end aux Iles de Lérins (en préparation) - Association "Les 1eres de Cordées" (3eme stage complet) du 24 au 27 septembre <i>Dimanche 29 septembre à Nice le matin : JOGGING et MARCHE Rose</i></p> <p>OCTOBRE - Samedi 5 octobre à Cap 3000 : Vente de Rose avec les Ladies Circle - Samedi 12 octobre à Nice : Sortie "Pointus" (en préparation) ATTENTION DATES CHANGEES : <i>Dimanche 13 octobre : REGATES ROSES MARSEILLES au CNTL - Samedi 19 octobre : REGATES ROSES ANTIBES à la SRA</i></p>			
Association SOS Cancer du Sein - 07 82 97 02 06 - ESPACE ROSE au 11 rue de la Providence 06300 Nice - contact@soscancerdusein.org www.facebook.com/SOS.Cancer.Sein - instagram #soscancerdusein - www.soscancerdusein.org					