

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN		<i>REFLEXOLOGIE avec Sandrine</i> Centre Antoine Lacassagne Exclusivement pour les patientes en HDJ	<i>REFLEXOLOGIE avec Isabelle</i> Centre Hospitalier d'Antibes Exclusivement pour les patientes en HDJ 29 mai		
	<b>REFLEXOLOGIE avec Sandrine *</b> 10h - 11h - 12h - 13h - 14h l'Espace Rose vieux Nice - 5 RDV lien ouvert - les 13 et 27 mai	<b>NUTRITION - DIETETIQUE avec Virginie *</b> 9h30 - 11h30 28 mai - Atelier "Lutte contre l'inflammation" - Espace Rose vieux Nice	<b>NUTRITION - DIETETIQUE avec Virginie *</b> 9h - 12h 15 mai - Consultations indiv Espace Rose vieux Nice ou Tél ou visio		
				<b>MASSAGES avec Julie</b> 13h30 - 14h30 - 15h30 l'Espace Rose Nice - Lien ouvert 16 et 30 mai	
APRES-MIDI	<b>ATELIER D'ECRITURE avec Agnes et Laurence</b> 14h - 16h30 l'Espace Rose Nice (10 personnes) 6 mai	<b>ATELIER CREATIFS avec Babette</b> 15h30 - 17h30 l'Espace Rose Nice 7 et 21 mai	<b>DIGIPRESSION avec Joel *</b> 14h à 17h - sur RDV l'Espace Rose Nice Tél : 06 80 23 04 03 - être adhérente à SOS	<b>ART THERAPIE avec Debbie</b> 16h30 à 18h via zoom 23 mai	
	<b>SOPHROLOGIE avec Anais</b> 18h à 19h via zoom en attente	<b>SOPHROLOGIE avec Marie Christine</b> 19h à 21h via zoom le 14 mai		<b>RELAXATION - MEDITATION avec Marylène</b> 18h30 à 19h30 via zoom 16 et 30 mai	
JOURNEE	<b>SAMEDI - DIMANCHE</b>	<b>NOS EVENEMENTS et PROPOSITIONS</b>			
	<b>ATELIER ART THERAPIE avec Debbie</b> 10h - 11h30 (2€) Samedi 11 mai à l'Espace Rose - Nice  <b>ATELIER "A la découverte de Soi par le mouvement et les sons" Gina et Marielle</b> 14h à 15h30 (2€) Dimanche 5 mai - à Nice	<p><b>MAI</b> - mardi 7 mai à Plascassier : visite du Domaine de Manon RDV à 8h45 - jeudi 16 mai : RANDO ROSE "le Haut Montet" au départ du Plateau de Caussol à 9h30 Vendredi 17 mai A-midi participation à la "Journée Association Centre Hospitalier d' Antibes" Dimanche 12 mai - YOGA ROSE à Nice en matinée</p> <p><b>JUIN</b> - Course à l'Abadie le 2 juin (équipe à monter) - Samedi 8 juin à Cannes : "Tisser des liens" Spectacle de Danse aérienne à la Croix des Gardes RDV à 15h - Lundi 17 juin 2024, de 13h à 17h30, 1ère édition Les « Speed Dating » du Lymphoedème qui se dérouleront à l'Hôtel Le St Paul à Nice (ouverture d'un groupe) lundi 24 juin à Antibes Journée Thalassothérapie ( seulement 10 places) - Association "Les 1eres de Cordées" à Roquebilière (2eme stage - reste 2 places pour le 06) 25 au 28 juin</p> <p><b>JUILLET</b> - Partenariat avec les Soeurs de Combat de Calvi - 29 juin au 3 juillet (sondage lancé, 5 places) Vendredi 19 juillet : Musée Picasso Visite de l'exposition MIRO (20 personnes) - Suivie d'un atelier de création artistique (12 personnes)</p> <p><b>SEPTEMBRE</b> - jeudi 12 septembre : visite du domaine de Lancôme à Grasse (en préparation) Samedi 14 et dimanche 15 septembre : week end aux Iles de Lérins (en préparation) - Association "Les 1eres de Cordées" (3eme stage complet) du 24 au 27 septembre Dimanche 29 septembre à Nice le matin : JOGGING et MARCHE Rose</p> <p><b>OCTOBRE</b> - Samedi 5 octobre à Cap 3000 : Vente de Rose avec les Ladies Circle - Samedi 12 octobre à Nice : Sortie "Pointus" (en préparation) <b>ATTENTION DATES CHANGEES</b> : Dimanche 13 octobre : REGATES ROSES MARSEILLES au CNTL - Samedi 19 octobre : REGATES ROSES ANTIBES à la SRA</p>			