

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>MARCHE NORDIQUE</b> avec Chantal <b>10h - 12h</b> Parc de Vaugrenier à Villeneuve Loubet	<b>GOLF</b> avec Léonard <b>10h - 11h30</b> Golf de la Vanade à Villeneuve-Loubet <i>7 et 21 avril - 5 et 19 mai</i>	<b>PILATES</b> avec Sophie <b>8h45 - 9h45</b> via Zoom <i>Sauf le 8 et 15 avril</i>	<b>LONGE COTE</b> avec Carole <b>9h30 - 11h30</b> Plage des Marinières à Villefranche sur Mer <i>Reprise le 2 avril</i>	<b>MARCHE NORDIQUE</b> avec Carole <b>9h à 11h</b> Mont Boron - Nice
	<b>DANSE</b> avec Maguy <b>13h30 - 15h30</b> Melting Danse - 18 rue Catherine Ségurane Nice <i>31 mars - pas de cours en Avril</i>	<b>YOGA</b> avec Nicole <b>15h - 16h</b> Club One Fitness de Villeneuve Loubet	<b>AQUAGYM</b> équipe de Nautipolis <b>18h45 à 19h30</b> Centre Nautipolis à Sophia Anipolis	<b>PILATES</b> avec Véronique <b>12h30 - 13h30</b> à Antibes 288 Chemin St Claude
		<b>Cours de THEATRE</b> avec Nathalie <b>18h à 20h</b> A l'Espace Rose - Vieux Nice		<b>PILATES</b> avec Jacqueline <b>13h - 14h</b> à Nice Maison des Associations Place Garibaldi
SAMEDI	<p style="text-align: center;"><b>Mercredi 1er avril ou 11 avril</b> (sondage) -            Rando Rose dans l'Esterel - Dent de l'Ours , Col des Lentisques - 270 m de dénivelé - 12km</p> <p style="text-align: center;"><b>Mercredi 8 avril</b> de 14 à 16h - Visite du Musée d'archéologie Nice-Cimiez (sondage prochainement)</p> <p style="text-align: center;"><b>vendredi 10 avril</b> à 20h, au Palais des Festival de Cannes (sondage prochainement)            le PNSD Rosella Hightower invite un nombre limité d'adhérentes pour leur Générale "Le Mythe de Diaghilev "</p>			