

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<p><b>REFLEXOLOGIE</b> avec Sandrine            Centre Antoine Lacassagne            14 et 28 avril  <i>Exclusivement pour les patientes en HDJ</i></p>	<p><b>REFLEXOLOGIE</b> avec Isabelle            Centre Hospitalier d'Antibes            1er et 15 avril  <i>Exclusivement pour les patientes en HDJ</i></p>		
	<p><b>ATELIER D'ECRITURE</b>            avec Laurence et Agnes  <b>10h à 12h</b> à l'Espace Rose Nice              14 avril</p>	<p><b>NUTRITION</b> avec Virginie *    <b>10h à 12h</b> Consultations            individuelles sur place ou en visio              15 et 29 avril</p>	<p><b>ART THERAPIE</b> avec Debbie  <b>9h30 à 11h30</b>            A Antibes              23 avril</p>	<p><b>MASSAGES SONORES</b> avec Marielle *  <b>9h - 10h - 11h - 15h - 16h</b>            l'Espace Rose Nice            3 avril</p>
<p><b>REFLEXOLOGIE</b> avec Sandrine *              RDV de <b>14h à 19h</b>              13 et 27 avril</p>	<p><b>SOINS ESTHETIQUE</b> avec Axell            RDV de <b>12h30 à 16h30</b>            le 7 avril              RDV de <b>10h à 14h30</b>            le 21 avril            à l'Espace Rose Nice</p>	<p><b>DIGIPRESSION</b> avec Joel *  <b>13h à 17h</b> - Espace Rose            sur RDV - Tél. : 06 80 23 04 03            Sauf le 1 avril</p>		<p><b>9h30 - 12h30 - 13h30 - 14h30 - 15h30</b>            Espace Kamanao à Antibes            10 avril</p>
<p><b>RELAXATION - MEDITATION</b>            avec Marylène  <b>18h30 à 19h30</b> via zoom            13 et 27 avril</p>				<p><b>SOPHROLOGIE</b> avec Anais  <b>17h30 à 18h30</b> via zoom            3 et 17 avril</p>
SAMEDI				
<p><b>ART THERAPIE</b> avec Debbie  <b>10h à 12h</b>            En visio via Zoom              11 avril</p>	<p>Mercredi 1er avril ou 11 avril (sondage) - Rando Rose dans l'Esterel - Dent de l'Ours, Col des Lentisques - 270 m de dénivelé - 12km</p> <p>Mercredi 8 avril 2026 de 14 à 16h - Visite du Musée d'archéologie Nice-Cimiez (sondage prochainement)</p> <p>vendredi 10 avril à 20h, au Palais des Festival de Cannes (sondage prochainement)</p> <p>le PNSD Rosella Hightower invite un nombre limité d'adhérentes pour leur Générale ""Le Mythe de Diaghilev ""</p>			